

MENÚ

CM Portal Los Álamos

Septiembre 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 1. Alitas con Ranch
4 1. Deditos de queso 2. Choripan	5 1. Burrito de chorizo	6 1. Pan con huevo 2. Cereal con leche	7 1. Pan con omelette 2. Coctel de frutas	8 1. Lasaña 2. Ensalada peq.
11 1. Muffin de salchicha 2. Yogurt con granola	12 1. Elote loco 2. Zopes	13 1. Sincronizada 2. Derretido	14 1. Churrasquito 2. Papas locas	15 ASUETO
18 1. Porción de quesadillas 2. Cereal con leche	19 1. Torito 2. Nachos con queso	20 1. Panini TexMex 2. Quesadilla	21 1. Tostadas a la francesa 2. Pan con ensalada de pollo	22 1. Hamburguesa 2. Papas fritas
25 1. Porción de tacos 2. Muffin de salchicha	26 1. Muffin chapín 2. Pan con medallones	27 1. Torito 2. Hashbrown	28 1. Rollitos de jamón 2. Gelatina de sabores	29 1. Pechuguitas 2. Papas fritas

BANDEJITAS

Pedidos a:

tiendapla@colegiomontano.edu.gt

